

recorte as cartas

UMA FORMA DE PARTICIPAÇÃO POLÍTICA QUE UTILIZO

UMA FORMA QUE UTILIZO PARA SER ATIVA/O NA COMUNIDADE ONDE VIVO

UMA RESPOSTA/ INICIATIVA QUE EXISTE NO SÍTIO ONDE MORO, QUE PROMOVE A PARTICIPAÇÃO DOS SENIORES

2 DESAFIOS QUE SENTE ASSOCIADOS AO SEU ENVELHECIMENTO NA SAÚDE

2 DESAFIOS QUE SENTE ASSOCIADOS AO SEU ENVELHECIMENTO NA SUA HABITAÇÃO

3 HÁBITOS QUE UTILIZA PARA VIVER MELHOR

3 GOSTOS/INTERESSES

QUE INICIATIVAS EXISTEM OU EXISTIRAM NO BAIRRO QUE EU PARTICIPEI?

EM QUE ATIVIDADES PARTICIPO?

 recorte as cartas

IMITA UM POLÍTICO



CONTA UMA ANEDOTA



FAZ UMA RIMA



CANTA PARA NÓS



**DIZ UM FRUTO
COMEÇADO PELA
LETRA DO TEU NOME**



**DESCOBRE QUEM FAZ
ANOS NO MESMO MÊS
QUE TU**



**FAZ MIMICA DE UMA
PROFISSÃO**



**FAZ MINICA DE UM
ANIMAL**



**DESCOBRE QUEM É A
PESSOA QUE NASCEU
MAIS LONGE DAQUI**



 recorte as cartas

**DESCOBRE QUEM TEM
O PÉ MAIS PEQUENO**



**DESCOBRE QUEM VIVE
HÁ MAIS TEMPO AQUI**



**DESCOBRE QUEM TEM
ANIMAIS DE
ESTIMAÇÃO**



CONTA UMA ADVINHA



**DIZ UM FILME OU
PROGRAMA DE TV QUE
GOSTAS**



**DIZ UM SITIO QUE
GOSTASTE MUITO DE
VISITAR E
RECOMENDAS**



**O QUE TE FAZ
SALTAR?**



**O QUE TE FAZ SAIR DE
CASA?**




**PARTILHA UMA
MEMÓRIA DE
INFÂNCIA FELIZ**



recorte as cartas


**QUE INICIATIVAS
EXISTEM OU
EXISTIRAM NO
BAIRRO QUE
CONSIDERE
INTERESSANTES**



**2 DESAFIOS QUE
SENTE ASSOCIADOS
AO SEU
ENVELHECIMENTO
NOS TRANSPORTES**




**2 DESAFIOS QUE
SENTE ASSOCIADOS
AO SEU
ENVELHECIMENTO
NOS ESPAÇOS
PÚBLICOS**




**2 DESAFIOS QUE
SENTE ASSOCIADOS
AO SEU
ENVELHECIMENTO
NOS SERVIÇOS**




**2 DESAFIOS QUE
SENTE ASSOCIADOS
AO SEU
ENVELHECIMENTO
NAS
ACESSIBILIDADES**




**2 DESAFIOS QUE
SENTE ASSOCIADOS
AO SEU
ENVELHECIMENTO NA
PARTICIPAÇÃO CÍVICA**



**2 DESAFIOS QUE
SENTE ASSOCIADOS
AO SEU
ENVELHECIMENTO NO
SUPORTE SOCIAL**



**2 DESAFIOS QUE
SENTE ASSOCIADOS
AO SEU
ENVELHECIMENTO NA
INCLUSÃO SOCIAL**



**2 DESAFIOS QUE
SENTE ASSOCIADOS
AO SEU
ENVELHECIMENTO NO
ACESSO A
INFORMAÇÃO**

